

トランポビクス

VOL. 14

日本トランポビクス協会 会報誌

2024 年 7 月
発行

平素より本協会のトランポビクス普及にご理解・ご協力をいただき厚く御礼申し上げます

さて、令和 6 年度全国研修会が盛会のうちに幕を閉じました！新型コロナウイルス感染の影響で延期を余儀なくされていましたが、2019 年開催以来 5 年ぶりの大イベントに大勢の方が集まってくださいました。

6 月 15 日はあいにくの暑さになってしまいましたが、愛好者の皆様に健康的でより良いプログラムを提供できるようにと研修に励んでくださいました。全国のトランポビクス指導員が一堂に会し、指導者としての資質向上と、指導技術の向上を図り、また相互に研鑽し交流を深め、生涯スポーツに携わる者としての情報交換の場となりブラッシュアップできたのではないのでしょうか？！

研修会 I 6 月 15 日(土)

2024 年度全国研修会の様子



受付



日本トランポビクス協会理事紹介

ウォーミングアップ



5 分の立上げ



リアルレッスン「富山県でのトランポビクス教室」 指導者：山田満治子マスターコーチ



リアルレッスン「群馬県でのトランポビクス教室」 指導者：金子浩美コーチ



リアルレッスン「新潟県でのトランポビクス教室」 指導者：海野順子マスターコーチ



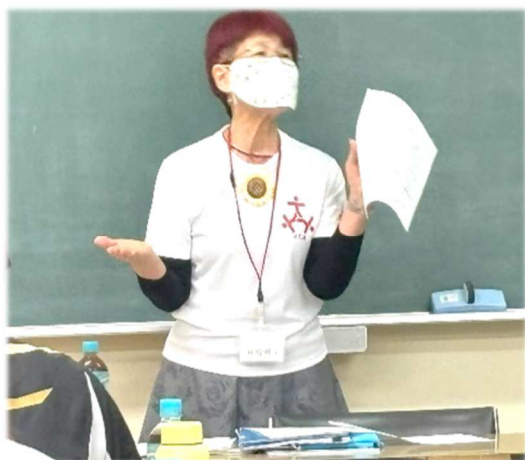
チームチャレンジ 課題曲に乗って♪デモ演技👏

発表 Time



研修会Ⅱ 6月16日(日)

講演 「人生100年時代に～健幸華麗のためのスマートライフ」 講師 岡崎明子氏



シンポジウム 「人生100年時代。～生涯スポーツを楽しむ活動事例～」

「一期一会、人と人との出会いをつなぎ思いを形に！」 群馬県トランポビクス協会 小野里順子会長



「山形県トランポビクス 沓沢保代マスターコーチ





全国研修会 1 日目 参加者 📷

【お知らせ】

来年 2025 年は日本トランポビクス協会が設立されて 40 年になります。
 設立 40 周年記念事業として (仮)トランポビクスフェスティバルin新潟を開催
 することが、今回の全国研修会で承認されました。10 月開催を予定しています。
 お楽しみに！

— 🎤 聞いてみました 🎤 —

いままでコーチ資格を取得された方々のコメントを集めてみました

- ・いつまでもチャレンジ精神を忘れずに笑顔で元気にやろうと思います (👍)
- ・奥深い魅力に取りつかれました。これからも頑張ります (👍)
- ・基本を大切に頑張っていきます (👍)
- ・トランポビクスの良さや楽しさがたくさんの人に伝えられるような指導ができる
 よう日々精進していきます (👍)
- ・「86cmの中で健康は作れる」ということをもっと広め定番にしていきたい (👍)

***** 皆さんの決意を思い出しましたか？ 現在の自分はいかがでしょう？

初心に帰ってもうひと頑張りしてみませんか?! ***** 海野順子

日本トランポビクス協会 事務局
 〒944-0142 新潟県上越市板倉区高野 1065 番地乙
<https://j-trampobics.com/>